

## Erste-Hilfe am Berg für Wanderer und Mountainbiker

Gerade noch geht man zu Zweit oder in der Gruppe nebeneinander oder fährt mit dem Mountainbike und plötzlich stürzt der Bergpartner.

Sehr häufig geht dies zum Glück glimpflich aus. Doch was ist zu tun, wenn doch eine Verletzung vorliegt.

Dank Handy kann in der heutigen Zeit schnell Hilfe geholt werden, aber wie versorge ich den verletzten Bergpartner richtig bis die Bergwacht eintrifft? Was ist zu tun, wenn das Wetter die Hilfe verzögert?

Wir haben zwar alle einen Erste-Hilfe-Kurs zum Führerschein gemacht. Der ist aber schon einige Jahre her und die Situation am Berg ist auch eine andere als im Lehrsaal.

Versorgung von Wunden, Knochen- und Gelenkverletzungen, Hilfe bei allergischen Reaktionen, Unterkühlung, Herz-Lungen-Wiederbelebung und vieles mehr werden wir in diesem Kurs hinreichend üben.



Am ersten Tag findet der theoretische Unterricht und die ersten Übungen im Lehrsaal und leichtem Gelände statt. Am zweiten Tag begeben wir uns zur Praxis ins Rossfeldgebiet.



**1. Lehrgangstag: 6.10.2018**

8.30 – ca. 16:30 Uhr

Lehrsaal, BRK Kreisverband, Raitenharter Str. 8, 84503 Altötting

**2. Lehrgangstag: 7.10.2018**

Abfahrt: 7.00 Uhr zum Rossfeld

Rückfahrt ca. 16.00 Uhr

**Lehrgangskosten: 70,00€**

In den Lehrgangskosten ist das gesamte Ausbildungsmaterial enthalten.

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Für die Fahrt zum Rossfeld, bitten wir Fahrgemeinschaften zu bilden.

**Ausbilder:** Johann Battinger, Bergwacht Altötting

Michael Nawara, BRK Kreisverband Altötting

**Anmeldung unter  
Michael Nawara  
Sachgebiet Bildung  
0 86 71 – 50 66 – 13**

Maximal 15 Teilnehmer pro  
Lehrgang  
Selbstversorger

BRK Kreisverband Altötting,  
Raitenharter Str. 8, 84503 Altötting  
[www.kvaltoetting.brk.de](http://www.kvaltoetting.brk.de)



Oder einfach den QR Code scannen